

ရက်စွဲ

- -

ပို့

ဓမ္မဒါနပြုအပ်ပါသည်။

၂၆

**သက္ကပဉ္စဝတ္ထုတွင် မြတ်စွာဘုရားက သိကြားမင်းအား
ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ဂါထာတော်**

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ၊
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ။
သဗ္ဗရတီ ဓမ္မရတီ ဇိနာတိ၊
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ။

တရားအလှူသည် အလှူအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရားအရသာသည် အရသာအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တရား၌ မွေ့လျော်ခြင်းသည် မွေ့လျော်ခြင်းအားလုံးကို အောင်နိုင်၏။
တဏှာကုန်ရာ အရဟတ္တဖိုလ်သည် အလုံးစုံဆင်းရဲကို အောင်နိုင်၏။

(ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်၊ နှာ-၆၄။ ခုဒ္ဒကပါဌပါဠိတော်မြန်မာပြန်၊ နှာ-၆၀)



**အိန္ဒိယနိုင်ငံမှလာ၍ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံတွင် အဋ္ဌကထာကျမ်းမြတ်ကြီး
ကျမ်းပြုတော်မူသော အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသ၏ သြဝါဒမြွက်ကြားချက်**

“စကြဝဠာအပြည့် ထိုင်နေတော်မူသော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓါ၊ ရဟန္တာ
တို့အား ပစ္စည်းလေးပါး ဒါယကာအဖြစ် ကပ်လှူပူဇော်ရခြင်းထက် ၄-ပါးမျှ
ရှိသော ဗုဒ္ဓ၏တရားတော်မြတ် တစ်ကြောင်း၊ တစ်ဂါထာ၊ တစ်ပိုဒ်ကို သင်အံ၊
လေ့ကျက်၊ ပို့ချ၊ ဆွေးနွေး၊ ဟောပြော၊ ဖြန့်ဝေခြင်းက ပို၍မြတ်၏”ဟု
အရှင်မဟာဗုဒ္ဓဃောသသည် “သက္ကပဉ္စဝတ္ထု”တွင် ဖွင့်ဆိုမိန့်ကြားတော်မူခဲ့
ပါသည်။

(ဓမ္မပဒအဋ္ဌကထာ၊ ဒုတိယတွဲ၊ နှာ-၃၅၂)

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဗုဒ္ဓါဘိသေက

အနေကဇာတင်ပါဌ်

(ပါဠိ-မြန်မာပြန်)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးဦးစီးဌာန
ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၌ ရိုက်နှိပ်သည်။

စာအုပ်တန်ဖိုး - ၁၄၀၀ ကျပ်



သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန
သာသနာရေးဦးစီးဌာန၊ ကမ္ဘာ့အေးစာပုံနှိပ်တိုက်၊ ရန်ကုန်မြို့၌
ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်အောင်မိုး
မှတ်ပုံတင်အမှတ် (၀၀၁၀၄/၀၀၂၃၀)က
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေသည်။

ဗုဒ္ဓါဘိသေက
အနေကဇာတင်ပါဌ်



စဉ်	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	နိဒါန်း	[၈]
၂။	အနေကဇာတင်ပါဌ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်)	၁
	-မနုသာဝဝတ္ထာပိတ ဥဒါန	၁
	-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒအနုလောမပါဠိ	၂
	-ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒပဋိလောမပါဠိ	၄
	-ဥဒါနပါဠိ	၆
	-ပဠာနပစ္စယုဒ္ဓေသပါဠိ	၈
	-ဇယမင်္ဂလာပရိတ္တပါဠိ	၁၂
၃။	နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ	၁၆

နိဒါန်း

အနေကဇာတင်ခြင်း

“အနေကဇာတင်” ဟူ၍ ခေါ်ဆိုအပ်သော မြန်မာမှုပြုထားသည့် စကားသည် “အနေကဇာတိ” ဟူသော ပါဠိစကားမှ ဆင်းသက်လာသော စကားဖြစ်ပါသည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် သဗ္ဗညုတဉာဏ်ကို ရရှိတော်မူပြီး ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူသောအခါ ဘဝါဘဝက ဘုရားဖြစ်ရန်တောင့်တခဲ့သော အလိုဆန္ဒ ပြီးမြောက်တော်မူသဖြင့် နှစ်သက်ဝမ်းမြောက်တော်မူခြင်း ပီတိအဟုန်ကြောင့် ထို“အနေကဇာတိသံသာရံ” အစရှိသော ဂါထာတို့ကို ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူခဲ့ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူခဲ့သည့် “အနေကဇာတိသံသာရံ” အစရှိသော ဂါထာတော်တို့ဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းကို “အနေကဇာတင်သည်” ဟု ဆိုကြပါသည်။ ထိုသို့ အနေကဇာတင်ခြင်းကိုပင် အဘိသိက်သွန်းလောင်းသကဲ့သို့ အခမ်းအနားဖြင့် အလေးအနက် ဆောင်ရွက် ကြရာမှ “ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်” ဟု ခေါ်ဝေါ်လာကြပါသည်။

အနေကဇာတင်အပ်သောစေတီ

စေတီတော်သည် ဓာတုစေတီ၊ ဓမ္မစေတီ၊ ဥဒ္ဓိဿစေတီ၊ ပရိဘောဂစေတီ အားဖြင့် လေးမျိုးရှိပါသည်။ ဘုရားရှင်၏ ဓာတ်တော်၊ မွေတော်စသည်တို့ကို ဌာပနာပြု၍ တည်ထားသော စေတီပုထိုးများသည် ဓာတုစေတီမည်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူခဲ့သည့် ရှစ်သောင်းလေးထောင်သော ဓမ္မက္ခန္ဓာ တို့သည် ဓမ္မစေတီမည်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ရည်ညွှန်း၍ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေး၊ သံ၊ ခဲ၊ ကျောက်၊ သစ်သား စသည်တို့ဖြင့် ပူဇော်ထုလုပ်ထားသော ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များနှင့် ယင်းဆင်းတုတော်များကို ဌာပနာပြုကာ တည်ထားသည့် စေတီပုထိုးများသည် ဥဒ္ဓိဿစေတီမည်ပါသည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အသုံးအဆောင်များဖြစ်သော ကျောင်းတော်၊ ဗောဓိပင်၊ သပိတ်တော်၊ သင်္ကန်းတော်စသည်တို့သည် ပရိဘောဂစေတီမည်ပါသည်။

[ဃ]

ယင်းစေတီလေးမျိုးအနက် ဥဒ္ဒိဿစေတီသည် မြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ရည်မှန်း ပူဇော်ထုလုပ်ထားခြင်းမျှသာဖြစ်ရာ မြတ်စွာဘုရားရှင်နှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ်မှု မရှိပေ။ ထို့ကြောင့်ပင် အစဉ်အလာအားဖြင့် ဥဒ္ဒိဿစေတီတော်အား အနေကဇာတင်ကာ ပူဇော်လေ့ရှိကြပါသည်။

အနေကဇာတင်သမိုင်း

အနေကဇာတင်ခြင်းအလေ့သည် မည်သည့်အချိန်ကာလက စ၍ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ဟု အတိအကျဖော်ပြနိုင်ရန် ကျမ်းဂန်အထောက်အထား မတွေ့ရှိရပေ။ သို့သော်လည်း ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များ ထုလုပ်ပူဇော်ကြပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ပူဇော်ကြသူများ သဒ္ဒါတရားတိုးပွားလာစေရန် ရှေးပညာရှိကြီးများ တီထွင်ထားသော နည်းစနစ်ကောင်းတစ်ရပ်ဟု ယူဆဖွယ်ရှိပါသည်။

ရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များ စတင်ထုလုပ်ပူဇော်ကြသော ခေတ်ကာလနှင့် ပတ်သက်၍လည်း ဘုရားရှင်သက်တော်ထင်ရှား ရှိစဉ်ကာလနှင့် သီရိဓမ္မာသောကမင်းလက်ထက် ကာလများ မဖြစ်နိုင်ဘဲ မိလိန္ဒမင်းကြီး(Menandar I)လက်ထက် ဘီစီ (၁၅၅-၁၃၀) ဝန်းကျင်ကာလများတွင် စတင်ထုလုပ်ပူဇော်ကြခြင်းဖြစ်နိုင်သည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက ယူဆကြရာ အနေကဇာတင်ခြင်းအလေ့သည်လည်း ထိုကာလဝန်းကျင်၌ပင် စတင်လာခဲ့သည်ဟု ယူဆဖွယ်ရှိပါသည်။

အနေကဇာတင်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်

အနေကဇာတင်ခြင်းဆိုသည်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ပူဇော်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ အချို့သော ပုဂ္ဂိုလ်များသည် အနေကဇာတင်ခြင်းကို “မြတ်စွာဘုရားအား အဘိသိက်သွန်းလောင်းခြင်း၊ အသက်သွင်းခြင်း” စသည်အားဖြင့် မှားယွင်းယူဆနေကြပါသည်။ စင်စစ်အားဖြင့်မူ လောကသုံးပါး၏ အထွတ်အမြတ်ဆုံးသော ဘုရားရှင်အား မည်သူမျှ အဘိသိက်သွန်းလောင်းရန် မလိုအပ်သကဲ့သို့ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူပြီးသော ဘုရားရှင်အားလည်း အသက်သွင်း၍ မရနိုင်ပေ။ သို့သော်လည်း ဥဒ္ဒိဿစေတီဆင်းတုတော်များကို ကြေး၊ ကျောက်၊ သစ်သား စသည်တို့ဖြင့် ထုလုပ်ပူဇော်ကြသဖြင့် မသန့်ရှင်းသော အရာများ ပါရှိနိုင်ပေရာ အနေကဇာ

တင်ခြင်းအားဖြင့် သန့်ရှင်းစင်ကြယ်နိုင်သည့်အပြင် ပူဇော်သူတို့၏သန္တာန်တွင်လည်း သဒ္ဓါတရားများ ပိုမိုတိုးပွားလာနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ အနေကဇာတင်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ မိမိတို့ပူဇော်သော ရုပ်ပွား ဆင်းတုတော်များ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စေရန်နှင့် သဒ္ဓါစသော ကုသိုလ်တရားများ တိုးပွားလာစေရန်ဖြစ်ပါသည်။

အနေကဇာတင်ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်း

အနေကဇာတင်ခြင်းကို အစဉ်အလာအားဖြင့် ရဟန်းသံဃာတော်များသာ ပြုလုပ်လေ့ရှိကြပါသည်။ သို့သော်လည်း အနေကဇာတင်ခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ပူဇော်သည့်အနေအားဖြင့်မူ လူပုဂ္ဂိုလ်များလည်း ရွတ်ဆို ပူဇော်နိုင်ပါသည်။ ထိုသို့ “အနေကဇာတင်ပါဠိတော်”ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ရာတွင် သက်တော်ထင်ရှားရှိသည့် မြတ်စွာဘုရားကို အာရုံပြုကာ နေ့စဉ် ရွတ်ဆိုပူဇော် ပါက ပိုမိုအကျိုးသက်ရောက်ပါသည်။

အနေကဇာတင်ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းအကျိုး

အနေကဇာတင်ခြင်း၊ အနေကဇာတင်ပါဠိတော်ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်ခြင်းသည် မြတ်စွာဘုရားကို ပူဇော်ခြင်းပင်ဖြစ်၍ ယခုဘဝ၌ပင် ကျက်သရေမင်္ဂလာအဖြာဖြာ တိုးတက်ခြင်း၊ အသက်ရှည်ခြင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းခြင်း၊ ကိုယ်စိတ်ကြည်လင်ခြင်း နှင့် ကောင်းကျိုးလိုအင်ဆန္ဒများ ပြည့်ဝခြင်းစသော အကျိုးတရားများလည်း ရရှိနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်၍ “အနေကဇာတင်ပါဠိ”ကို ရွတ်ဆိုပူဇော်လိုသူတို့ အနက်အဓိပ္ပာယ် နားလည်စွာဖြင့် အလွယ်တကူ ရွတ်ဆိုပူဇော်နိုင်ကြစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဤ ပုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်ပါဠိ (ပါဠိ-မြန်မာပြန်)ကို ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေအပ်ပါ သတည်း။

သာသနာရေးဦးစီးဌာန

ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်ပါဌ်

အနေကဇာတင်ပါဌ်

နမော တဿ
ဘဂဝတော
အရဟတော
သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဿ။

အနေကဇာတင် မြန်မာပြန်

ဘုန်းတော်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံ
တော်မူသော၊ လူနတ်ဗြဟ္မာ သတ္တဝါ
တို့၏ ရှိခိုးကော်ရော် ပူဇော်အထူးကို
ခံယူတော်မူထိုက်သော၊ သစ္စာ
လေးပါး မြတ်တရားကို ဆရာမကူ
သယံဇာတဖြင့် ကိုယ်တော်တိုင်
သိမြင်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရားကို
ရှိခိုးပါ၏။

မနုဿဝတ္ထုပိတ ဥဒါန

အနေကဇာတိသံသာရုံ၊
သန္တာဝိသံ အနိဗ္ဗိသံ။
ဂဟကာရံ ဂဝေသန္တော၊
ဒုက္ခာ ဇာတိ ပုနပ္ပုနံ။

သတ္တဝါတို့၏ သံသရာတစ်လျှောက်
အဖန်ဖန် အထပ်ထပ် ဘဝခန္ဓာအိမ်
ပဋိသန္ဓေနေရခြင်းသည် ဆင်းရဲလှ
ပေ၏။ ထို့ကြောင့် ငါသည် ဘဝခန္ဓာ
အိမ် ဆောက်လုပ်တတ်သောသူကို
ရှာဖွေရာ၌ သိမြင်နိုင်သော အသိ-
ဉာဏ်ကို မရရှိသေးသဖြင့် ဘဝပေါင်း
များစွာ သံသရာ၌ ကျင်လည်ခဲ့ရ
လေပြီ။

ပုဒ္ဒါဘိသေကအနေကဗျာတင်ပါဌ် (ပါဠိ-မြန်မာပြန်)

ဂဟကာရက ဒိဋ္ဌောသိ၊
ပုန ဂေဟံ န ကာဟာသိ။
သဗ္ဗာ တေ ဖာသုကာ ဘဂ္ဂိ၊
ဂဟကူဋံ ဝိသင်္ခတံ။
ဝိသင်္ခါရဂတံ စိတ္တံ၊
တဏှာနံ ခယ'မဇ္ဈဂါ။

(၃-ကြိမ် ရွတ်ဆိုရန်)

ဘဝခန္ဓာအိမ်ကို ဆောက်လုပ်
တတ်သော ဟယ် တဏှာ၊ ငါသည်
ယခုသိမြင်နိုင်သော အသိဉာဏ်ကို
ရရှိသဖြင့် သင့်ကို မြင်ရပြီ။ သင်
သည် ငါ၏ဘဝခန္ဓာအိမ်ကို နောက်
ထပ်တစ်ဖန် ထပ်မံဆောက်လုပ်နိုင်
တော့မည် မဟုတ်တော့ပေ။

ငါသည် သင်၏ နောက်ထပ်
ဆောက်လုပ်မည့် ဘဝခန္ဓာအိမ်၏
ကိလေသာအခြင်ရနယ် အစရှိသည်
တို့ကို အပြီးတိုင် ချိုးဖျက်ပြီးလေပြီ။
ထို့အပြင် ငါသည် အဝိဇ္ဇာတည်းဟူ
သော အိမ်ခေါင်ထွတ်ကိုလည်း အပြီး
တိုင် ဖျက်ဆီးပြီးလေပြီ။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒအနုလောမပါဠိ

အဝိဇ္ဇာပစ္စယာ သင်္ခါရာ၊

မသိခြင်း အဝိဇ္ဇာ ဟူသော
အကြောင်းကြောင့် ပြုပြင်စီရင်ခြင်း
သင်္ခါရတို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။

သင်္ခါရပစ္စယာ ဝိညာဏံ၊

ပြုပြင်စီရင်ခြင်း သင်္ခါရဟူသော
အကြောင်းကြောင့် ဝိညာဏ်သည်
ဖြစ်၏။

ဝိညာဏပစ္စယာ နာမရူပံ၊

ဝိညာဏ်ဟူသော အကြောင်းကြောင့် နာမ်ရုပ်သည်ဖြစ်၏။

နာမရူပပစ္စယာ သဠာယတနံ၊

နာမ်ရုပ်ဟူသော အကြောင်းကြောင့် တည်ရာ အာယတနခြောက်မျိုးသည် ဖြစ်၏။

သဠာယတနပစ္စယာ ဖဿော၊

တည်ရာ အာယတနခြောက်မျိုးဟူသော အကြောင်းကြောင့် တွေ့ထိခြင်း ဖဿသည် ဖြစ်၏။

ဖဿပစ္စယာ ဝေဒနာ၊

တွေ့ထိခြင်း ဖဿ ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ခံစားခြင်း ဝေဒနာ ဖြစ်၏။

ဝေဒနာပစ္စယာ တဏှာ၊

ခံစားခြင်း ဝေဒနာ ဟူသော အကြောင်းကြောင့် တပ်မက်ခြင်း တဏှာသည် ဖြစ်၏။

တဏှာပစ္စယာ ဥပါဒါနံ၊

တပ်မက်ခြင်း တဏှာ ဟူသော အကြောင်းကြောင့် စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်သည် ဖြစ်၏။

ဥပါဒါနပစ္စယာ ဘဝေါ၊

စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန် ဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်းကံဘဝသည် ဖြစ်၏။

ဘဝပစ္စယာ ဇာတိ၊

ဖြစ်ကြောင်းကံ ဘဝဟူသော အကြောင်းကြောင့် ဖြစ်ခြင်း ဇာတိ သည်ဖြစ်၏။

ဇာတိပစ္စယာ ဇရာမရဏံ သောက-
ပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ သမ္ဘ-
ဝန္တိ၊ ဝေမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခ-
က္ခန္ဓဿ သမုဒယော ဟောတိ။

ဖြစ်ခြင်းဇာတိ ဟူသော အကြောင်း ကြောင့် အိုခြင်း သေခြင်း ပူဆွေး ခြင်း ငိုကြွေးခြင်း ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း စိတ်ဆင်းရဲခြင်း ပြင်းစွာ ပင်ပန်းခြင်း တို့သည် ဖြစ်ကုန်၏။ ဤနည်းဖြင့် ဆင်းရဲအစု သက်သက်သည် ဖြစ် ပေါ်၏။

ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒပဋိလောမပါဠိ

အဝိဇ္ဇာယတွေဝ အသေသဝိရာဂ-
နိရောဓာ သင်္ခါရနိရောဓော၊

မသိခြင်း အဝိဇ္ဇာ၏ အရဟတ္တ မဂ်ဖြင့် အကြွင်းမဲ့ချုပ်ခြင်းကြောင့် သာလျှင် ပြုပြင်စီရင်ခြင်း သင်္ခါရ တို့သည် ချုပ်ကုန်၏။

သင်္ခါရနိရောဓာ
ဝိညာဏနိရောဓော၊

ပြုပြင်စီရင်ခြင်း သင်္ခါရချုပ်ခြင်း ကြောင့် ဝိညာဏ်သည် ချုပ်၏။

ဝိညာဏနိရောဓာ
နာမရူပနိရောဓော၊

ဝိညာဏ်ချုပ်ခြင်းကြောင့် နာမ်ရုပ် သည် ချုပ်၏။

နာမရူပနိရောဓာ
သဠာယတနနိရောဓော၊

နာမ်ရုပ်ချုပ်ခြင်းကြောင့် တည်ရာ အာယတနခြောက်မျိုးသည် ချုပ်၏။

သဠာယတနနိရောဓာ
ဖဿနိရောဓော၊

တည်ရာအာယတန ခြောက်မျိုး
ချုပ်ခြင်းကြောင့် တွေ့ထိခြင်း ဖဿ
သည် ချုပ်၏။

ဖဿနိရောဓာ
ဝေဒနာနိရောဓော၊

တွေ့ထိခြင်း ဖဿချုပ်ခြင်းကြောင့်
ခံစားခြင်း ဝေဒနာသည် ချုပ်၏။

ဝေဒနာနိရောဓာ
တဏှာနိရောဓော၊

ခံစားခြင်း ဝေဒနာချုပ်ခြင်းကြောင့်
တပ်မက်ခြင်းတဏှာသည် ချုပ်၏။

တဏှာနိရောဓာ
ဥပါဒါနနိရောဓော၊

တပ်မက်ခြင်း တဏှာချုပ်ခြင်း
ကြောင့် စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်သည်
ချုပ်၏။

ဥပါဒါနနိရောဓာ
ဘဝနိရောဓော၊

စွဲလမ်းခြင်း ဥပါဒါန်ချုပ်ခြင်းကြောင့်
ဖြစ်ကြောင်းကံ ဘဝသည် ချုပ်၏။

ဘဝနိရောဓာ
ဇာတိနိရောဓော၊

ဖြစ်ကြောင်းကံ ဘဝချုပ်ခြင်း
ကြောင့် ဖြစ်ခြင်းဇာတိသည် ချုပ်၏။

ဇာတိနိရောဓာ ဇရာမရဏံ သောက-
ပရိဒေဝဒုက္ခဒေါမနဿုပါယာသာ နိရု-
ဇ္ဈန္တိ၊ ဝေမေတဿ ကေဝလဿ ဒုက္ခ-
က္ခန္ဓဿ နိရောဓော ဟောတိ။

ဖြစ်ခြင်းဇာတိ ချုပ်ခြင်းကြောင့်
အိုခြင်း သေခြင်း ပူဆွေးခြင်း ငို
ကြွေးခြင်း ကိုယ်ဆင်းရဲခြင်း စိတ်
ဆင်းရဲခြင်း ပြင်းစွာပင်ပန်းခြင်းတို့
သည် ချုပ်ကုန်၏။ ဤနည်းဖြင့်
ဆင်းရဲအစုသက်သက်သည် ချုပ်၏။

ဥဒါနပါဠိ

ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူခြင်း

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ပဇာနာတိ သဟေတုဓမ္မံ။

အရိယမဂ်ဉာဏ်နှင့် အတူတကွ ဖြစ်ကုန်သော ဗောဓိပက္ခိယတရား သုံးဆယ့်ခုနစ်ပါးတို့သည် ကိလေသာကို လောင်ကျွမ်းပူပန်တတ်သော လုံ့လဝီရိယရှိသော၊ မကောင်းမှုကို ရှို့မြှိုက်တတ်သော သမာဓိရှိသော၊ မကောင်းမှုကို အပြီးတိုင်ပယ်ပြီးသော ပညာရှိသော ရဟန္တာအား စင်စစ် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာကြကုန်၏။ ထိုအခါ အကြောင်းနှင့်တကွဖြစ်သော ပဋိစ္စသမုပ္ပါဒ်တရားကို အပြားအားဖြင့် သိသောကြောင့် ထိုရဟန္တာအား ယုံမှားခြင်း ဝိစိကိစ္ဆာအားလုံးတို့သည် ကင်းပျောက်ချုပ်ငြိမ်းကြလေကုန်၏’ ဟု (ဥဒါန်းကျူးရင့်တော်မူ၏)။

ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
အထဿ ကင်္ခါ ဝပယန္တိ သဗ္ဗာ၊
ယတော ခယံ ပစ္စယာနံ အဝေဒိ။

အရိယမဂ်ဉာဏ်နှင့် အတူတကွ ဖြစ်ကုန်သော ဗောဓိပက္ခိယတရား သုံးဆယ့်ခုနစ်ပါးတို့သည် ကိလေသာကို လောင်ကျွမ်းပူပန်တတ်သော လုံ့လဝီရိယရှိသော၊ မကောင်းမှုကို ရှို့မြှိုက်တတ်သော သမာဓိရှိသော၊ မကောင်းမှုကို အပြီးတိုင်ပယ်ပြီးသော ပညာရှိသော ရဟန္တာအား စင်စစ် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာကြကုန်၏။ ထိုသို့

ဗောဓိပက္ခိယတရား သုံးဆယ့်ခုနစ်
ပါးတို့ ဖြစ်ပေါ်လာကြရာ အခါ၌
(အဝိဇ္ဇာတဏှာစသော) အကြောင်း
တရားတို့၏ ကင်းရာကုန်ရာ နိဗ္ဗာန်
ကို သိမြင်သောကြောင့် ထိုရဟန္တာ
အား ယုံမှားခြင်း ဝိစိကိစ္ဆာအားလုံး
တို့သည် ကင်းပျောက်ချုပ်ငြိမ်းကြ
လေကုန်၏” ဟု (ဥဒါန်းကျူးရင့်
တော်မူ၏)။

**ယဒါ ဟဝေ ပါတုဘဝန္တိ ဓမ္မာ၊
အာတာပိနော ဈာယတော ဗြာဟ္မဏဿ။
ဝိဂ္ဂပယံ တိဋ္ဌတိ မာရသေနံ၊
သုရိယောဝ ဩဘာသယ’မန္တလိက္ခံ။**

အရိယမဂ်ဉာဏ်နှင့် အတူတကွ
ဖြစ်ကုန်သော ဗောဓိပက္ခိယတရား
သုံးဆယ့်ခုနစ်ပါးတို့သည် ကိလေ-
သာကို လောင်ကျွမ်းပူပန်တတ်
သော လုံ့လဝိရိယရှိသော၊ မကောင်း
မှုကို ရှို့မြှိုက်တတ်သော သမာဓိ
ရှိသော၊ မကောင်းမှုကို အပြီးတိုင်
ပယ်ပြီးသော ပညာရှိသော ရဟန္တာ
အား စင်စစ် ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာကြ
ကုန်၏။ ထိုအခါ၌ ကောင်းကင်ကို
ထွန်းလင်းတောက်ပစေသော နေမင်း
သည် (လောကအမှိုက် အမှောင်တိုက်
ကို ပယ်ဖျောက်ဖျက်ဆီးလျက်)
တည်နေသကဲ့သို့ (ထိုရဟန္တာသည်)
ကိလေသာ အစရှိသော မာရ်စစ်
သည် အပေါင်းကို ပယ်ဖျောက်ဖျက်
ဆီးလျက်တည်နေ၏” ဟု (ဥဒါန်း
ကျူးရင့်တော်မူ၏)။

ပဌာနပစ္စယုဒ္ဒေသပါဌ်

- ၁။ ဟေတုပစ္စယော ။ ။ ဟိတ်ခြောက်ပါးဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သော တရား။
- ၂။ အာရမ္မဏပစ္စယော ။ ။ အာရုံခြောက်ပါးဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြု
တတ်သော တရား။
- ၃။ အဓိပတိပစ္စယော ။ ။ အကြီးအမှူးဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သော တရား။
- ၄။ အနန္တရပစ္စယော ။ ။ အခြားမဲ့တစ်စပ်တည်း အကြားမရှိ
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။
- ၅။ သမနန္တရပစ္စယော ။ ။ ကောင်းစွာ (အခြားမဲ့) တစ်စပ်တည်း
အကြားမရှိ အတားအဆီး မရှိ၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။
- ၆။ သဟဇာတပစ္စယော ။ ။ တစ်ပြိုင်နက် အတူတကွဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။
- ၇။ အညမညပစ္စယော ။ ။ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်မှီ၍ ကျေးဇူး
ပြုတတ်သော တရား။
- ၈။ နိဿယပစ္စယော ။ ။ မှီရာတည်ရာဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သော တရား။

၉။ ဥပနိဿယပစ္စယော ။

။ အားကြီးသော မှီရာအကြောင်းဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၁၀။ ပုရေဇာတပစ္စယော ။

။ ရှေ့ဖြစ်နှင့်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား။

၁၁။ ပစ္စာဇာတပစ္စယော ။

။ နောက်မှဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သော တရား။

၁၂။ အာသေဝနပစ္စယော ။

။ အဖန်တလဲလဲ မှီဝဲအပ် ထုံမွမ်းအပ်
သည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား။

၁၃။ ကမ္မပစ္စယော ။

။ ပြုလုပ်စီရင်ခြင်းဖြင့် ဗီဇမျိုးစေ့ဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၁၄။ ဝိပါကပစ္စယော ။

။ အကျိုးရလဒ်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သော တရား။

၁၅။ အာဟာရပစ္စယော ။

။ ထောက်ပံ့ခိုင်ခံ့ စေတတ်သည်ဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၁၆။ ဣန္ဒြိယပစ္စယော ။

။ အစိုးရသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သော တရား။

၁၇။ ဈာနပစ္စယော ။

။ ကပ်၍ စူးစူးစိုက်စိုက် ရှုတတ်သည်
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၁၈။ မဂ္ဂပစ္စယော ။

။ ကျွတ်လွတ်ထွက်မြောက်သော နည်း
လမ်းဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော
တရား။

၁၉။ သမ္ပယုတ္တပစ္စယော ။

။ အတူတကွယှဉ်ပြီး ရောစပ်နေသည်
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၂၀။ ဝိပွယုတ္တပစ္စယော ။

။ အတူတကွ မရောစပ် မယှဉ်စပ်သည်
ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၂၁။ အတ္ထိပစ္စယော ။

။ ပစ္စုပ္ပန်၌ ထင်ရှားစွာ ရှိဆဲဖြစ်၍
ကျေးဇူးပြုတတ်သော တရား။

၂၂။ နတ္ထိပစ္စယော ။

။ မရှိသည်ဖြစ်၍ မရှိမှ ကျေးဇူးပြု
တတ်သော တရား။

၂၃။ ဝိဂတပစ္စယော ။

။ ကင်းမဲ့ချုပ်ပျောက်သည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူး
ပြုတတ်သော တရား။

၂၄။ အဝိဂတပစ္စယောတိ ။

။ မကင်းသည်ဖြစ်၍ ကျေးဇူးပြုတတ်
သော တရား။

ဇယမင်္ဂလာပရိတ္တပါဠိ

ဇယန္တော ဗောဓိယာ မူလေ၊
သကျာနံ နန္ဒိဝဗုဓော။
ဝေမေဝ ဇယော ဟောတု၊
ဇယဿု ဇယမင်္ဂလေ။

သာကီဝင်မင်းတို့၏ နှစ်သက်
မြတ်နိုးခြင်းကို ရွှင်လန်းတိုးပွား
စေတတ်တော်မူသော မြတ်စွာဘုရား
ရှင်သည် သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓဉာဏ်တော်
ကြီး ပွင့်ထွန်းပေါ်ပေါက်တော်မူရာ
ဗောဓိညောင်ပင်၏ အောက်ခြေ
ပလ္လင်ဗေဒအရပ်၌ ဒေဝပုတ္တမာရ်
ကိလေသာမာရ် မစ္စမာရ် အဘိသင်္ခါ
ရမာရ် မာရ်ငါးပါးတို့ကို အောင်မြင်
တော်မူသကဲ့သို့ ဤနည်းအတူသာ
လျှင် သင်သည်လည်း အောင်မြင်သင့်
အောင်မြင်ထိုက်သော အောင်မြင်
ခြင်းမင်္ဂလာသည် ဖြစ်ပါစေသတည်း။

အပရာဇိတပလ္လင်္ဂေ၊
သီသေ ပုထုဝိပုက္ခလေ။
အဘိသေကေ သဗ္ဗဗုဒ္ဓါနံ၊
အဂ္ဂပ္ပတ္တော ပမောဒတိ။

ခပ်သိမ်းကုန်သော မြတ်စွာဘုရား
ရှင်တို့၏ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓအဖြစ်သို့
ရောက်တော်မူရာ အဘိသေက
မင်္ဂလာ ခံယူတော်မူရာဖြစ်သော မြေ
တကာတို့ထက် အဦးအထိပ်ပြုဖွယ်
အထူးတင့်တယ် အမြင့်မြတ်ဆုံးဖြစ်
သော ဗောဓိပင်ခြေမြေအပြင် အပရာ
ဇိတပလ္လင်တော်၌ သဗ္ဗညုတဉာဏ်
အထွတ်အထိပ်သို့ ရရောက်တော်မူ
သော မြတ်စွာဘုရားရှင်သည်ကြည်နူး

ရွှင်ပျော် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ ဖြစ်
တော်မူသကဲ့သို့ ဤနည်းအတူသာ
လျှင် သင်သည်လည်း အောင်မြင်မှု
အထွတ်အထိပ်သို့ ရောက်သည်ဖြစ်
၍ ကြည်နူးရွှင်ပျော် ဝမ်းမြောက်
ဝမ်းသာ ဖြစ်ပါစေသတည်း။

သုနက္ခတ္တံ သုမင်္ဂလံ၊
သုပ္ပဘာတံ သုဟုဋ္ဌိတံ။
သုခဏော သုမုဟုတ္တော စ၊
သုယိဋ္ဌံ ဗြဟ္မစာရိသု။

အချိန်တိုင်း အချိန်တိုင်း (ကောင်း
သောအကျင့်စရိုက်နှင့် ပြည့်စုံသော)
သင့်အား ကောင်းသောနက္ခတ်နှင့်
ယှဉ်တွဲနေသည် ဖြစ်ပါပေ၏။ အချိန်
တိုင်း အချိန်တိုင်း (ကောင်းသော
အကျင့်စရိုက်နှင့်ပြည့်စုံသော) သင့်
အား ကောင်းသော ကျက်သရေ
မင်္ဂလာရှိခြင်းသည် ဖြစ်ပါပေ၏။
နေ့တိုင်း နေ့တိုင်း (ကောင်းသော
အကျင့်စရိုက်နှင့် ပြည့်စုံသော) သင့်
အား ကောင်းသော နံနက်မိုးသောက်
အလင်းရောက်ခြင်းသည် ဖြစ်ပါပေ
၏။ နေ့တိုင်းနေ့တိုင်း (ကောင်းသော
အကျင့်စရိုက်နှင့် ပြည့်စုံသော)
သင့်အား ကောင်းသော နိုးကြား
ထကြွခြင်းသည် ဖြစ်ပါပေ၏။ အခိုက်
ခဏတိုင်း အခိုက်ခဏတိုင်း (ကောင်း
သောအကျင့်စရိုက်နှင့် ပြည့်စုံသော)

သင့်အား ကောင်းသော အခိုက်ခဏ
သည် ဖြစ်ပါပေ၏။ အခိုက်အတန့်
မဟုတ်တိုင်း အခိုက်အတန့် မဟုတ်
တိုင်း (ကောင်းသောအကျင့်စရိုက်နှင့်
ပြည့်စုံသော) သင့်အား ကောင်း
သော အခိုက်အတန့် မဟုတ်သည်
ဖြစ်ပါပေ၏။ (ကောင်းသော အကျင့်
စရိုက်နှင့် ပြည့်စုံသော) မြတ်သော
အကျင့်ကို ကျင့်လေ့ရှိသူတို့၌ ပေး
လှူပူဇော်ခြင်းသည်လည်း ကောင်း
စွာ ပူဇော်ခြင်းမည်ပါပေ၏။

ပဒက္ခိဏံ ကာယကမ္မံ၊
ဝါစာကမ္မံ ပဒက္ခိဏံ။
ပဒက္ခိဏံ မနောကမ္မံ၊
ပဏီမိ တေ ပဒက္ခိဏေ။
ပဒက္ခိဏာနိ ကတွာန၊
လာန္တတ္ထေ ပဒက္ခိဏေ။

(ကောင်းသော အကျင့်စရိုက်နှင့်
ပြည့်စုံသောသင်၏) ကိုယ်ဖြင့်ပြု
သော အပြုအမူသည် အကျိုးစီးပွား
ကို ဖြစ်စေတတ်သော ကောင်းမြတ်
သော ကာယကံ အပြုအမူဖြစ်ပါ
ပေ၏။

(ကောင်းသောအကျင့်စရိုက်နှင့်
ပြည့်စုံသောသင်၏) နှုတ်ဖြင့်ပြောဆို
သော အပြုအမူသည် အကျိုးစီးပွား
ကို ဖြစ်စေတတ်သော ကောင်းမြတ်
သော ဝစီကံအပြုအမူ ဖြစ်ပါပေ၏။

(ကောင်းသောအကျင့်စရိုက်နှင့်
ပြည့်စုံသောသင်၏) စိတ်ဖြင့်ကြံစည်
သောအပြုအမူသည် အကျိုးစီးပွား

ကို ဖြစ်စေတတ်သော ကောင်းမြတ်
သော မနောကံ အပြုအမူ ဖြစ်ပါ
ပေ၏။

သင်သည် ထိုကောင်းမြတ်သော
ကာယကံ ကောင်းမြတ်သော ဝစီကံ
ကောင်းမြတ်သော မနောကံတို့ကို
ဆောက်တည်နိုင်ခြင်းသည် ဖြစ်ပါ
စေသတည်း။ ထိုသို့လျှင် သင်သည်
ကောင်းမြတ်သော အကျင့်ကံတို့ကို
ပြုမူဆောက်တည်နိုင်ခြင်းကြောင့်
ကောင်းကျိုးစီးပွား ချမ်းသာတို့ကို
ရရှိနိုင်ပေသည်။

ကောင်းမြတ်သောအကျင့်ကံတို့
ကို ပြုမူဆောက်တည်ကြကုန်သော
သူတို့သည် ကောင်းကျိုးစီးပွားချမ်း
သာတို့ကို ရရှိကြကုန်သည်ဖြစ်၍
ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ချမ်းသာခြင်း ရှိကြ
လေကုန်၏။

တေ အတ္တလဒ္ဓါ သုခိတာ၊
ဝိရုဇ္ဈာ ဗုဒ္ဓသာသနေ။
အရောဂါ သုခိတာ ဟောထ၊
သဟ သဗ္ဗေဟိ ဉာတိဘိ။

ထိုသူတို့သည် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ
သာသနာတော်မြတ်ကြီး၌ အရိယာ
မဂ်ဉာဏ် အရိယာဖိုလ်ဉာဏ် ရရှိ
သည့်တိုင်အောင် ပညာဉာဏ်တို့
သည်လည်း စည်ပင်တိုးပွားနိုင်ကြ
လေကုန်၏။ တိုးပွားနိုင်ကြပါစေကုန်
သတည်း။

ထိုသူတို့သည် အလုံးစုံသော
ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေ အပေါင်းတို့နှင့်
တကွ အနာရောဂါမျိုးစုံတို့မှ ကင်း
ဝေးကြကုန်သည်ဖြစ်၍ ကိုယ်ကျန်း
မာခြင်း စိတ်ချမ်းသာခြင်းတို့သည်
ဖြစ်ကြပါစေကုန်သတည်း။

အနေကဇာတင်ပါဌ် ပါဠိ-မြန်မာပြန် ပြီး၏။

နှိုးဆော်ပန်ကြားလွှာ



ဤစာအုပ်ကို အများပြည်သူသို့ ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းလျက်ရှိပါသည်။ ဤသို့လှူဒါန်းရာတွင် ဖြန့်ဝေလှူဒါန်းနိုင်မှုအပေါ် မူတည်၍ ရွတ်ဆိုပူဇော်သူတို့ အရေအတွက် ပိုမိုများပြားလာပြီး ပိုမိုရွတ်ဆိုကြခြင်းအားဖြင့် ဘုန်းကျက်သရေတိုးရေး၊ ဉာဏ်ပညာတိုးတက်မြင့်မားရေး၊ အောင်မြင်မှုအထွတ်အထိပ်သို့ရောက်ရှိရေး၊ ဘေးဥပဒ်အန္တရာယ်ကင်းစင်ရေးအတွက် အဆင်ပြေစေကြမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို မိမိကိုယ်တိုင် လှူဒါန်းလိုပါက လိုအပ်သော စာအုပ်အရေအတွက်ကို မှာကြားနိုင်ပါကြောင်းနှင့် မှာကြားသည့်အရေအတွက်များကို ထုတ်ဝေပေးမည် ဖြစ်ပါသည်။ ဤဝန်ကြီးဌာနမှတစ်ဆင့် လှူဒါန်းပေးစေလိုပါကလည်း သက်ဆိုင်ရာ လှူဒါန်းသင့်သည့်နေရာများသို့ ကူညီဖြန့်ဝေ လှူဒါန်းပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

ပါဝင်လှူဒါန်းလိုသူများရှိပါက -

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန

အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၅၀၆

၀၆၇ ၃၄၀၈၄၄၁

၀၉ ၅၁၀၆၂၇၄

ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်

ဖုန်း-၀၆၇ ၃၄၀၆၀၀၈

၀၉ ၄၄၀၇၉၂၃၉၉

သို့ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်။

ဤစာအုပ်ကို အလွယ်တကူ ပြန်လည်ကူးယူနိုင်ရန်အတွက်-

www.mahana.org.mm,

www.mora.gov.mm,

www.dra.gov.mm,

www.dpps.gov.mm,

www.kbri.gov.mm,

www.itbmu.org.mm,

သာသနာရေးဆိုင်ရာ ဝတ်ဆိုက်ခြောက်ခုတို့တွင်လည်း download ဖြင့် ကူးယူ၍ ပူဇော်ဖြန့်ဝေနိုင်ပါသည်။